

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУ «ООШ № 4»
от 20.01.2020 г. № 7

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся МБОУ «ООШ № 4»

Принято на педагогическом
совете
протокол от 17.01.2020 года
№ 7

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.), учебным планом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 4», уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 4» (далее по тексту – Школа).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся Школы.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

II. Режим образовательной деятельности

- 2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября (если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день) и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классах, в 1 классе - 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.
- 2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
- 2.8. Школа работает в одну смену в «ступенчатом» режиме.
- 2.9. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут, заканчиваются – в соответствии с расписанием учебных занятий.
- 2.10. Для всех классов устанавливается пятидневная учебная неделя.
- 2.11. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.
- 2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–9–х классах составляет 45 минут; продолжительность уроков для 1 класса устанавливается с применением ступенчатого наращивания учебной нагрузки и составляет: – 35 минут (I и II четверть), 40 минут (III и IV четверть).
- 2.13. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:
- в сентябре и октябре — по 3 урока в день продолжительностью 35 минут каждый;
 - в ноябре и декабре — по 4 урока в день продолжительностью 35 минут каждый;
 - с января по май — по 4 урока в день продолжительностью 40 минут каждый.
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- Продолжительность перемен между уроками составляет:
- после 1, 4, 5-го урока — 10 минут;
 - после 2, 3 – го урока— 20 минут

Расписание звонков для 1-го класса:

Образовательная деятельность	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь–май
1-й урок	08.30–09.05	08.30–09.05	08.30–09.10
1-я перемена	09.05–09.15	09.05–09.15	09.10–09.20
2-й урок	09.15–09.50	09.15–09.50	09.20–10.00
Динамическая пауза	09.50–10.30	09.50–10.30	10.00–10.40
3-й урок	10.30–11.05	10.30–11.05	10.40–11.20
3-я перемена	–	11.05–11.25	11.20–11.40
4-й урок	–	11.25–12.00	11.40–12.20
4-я перемена	–	-	12.20–12.30
5-й урок	–	-	12.30–13.10

Расписание звонков для 2-9-х классов

Продолжительность урока	
Уроки по 45 минут	Уроки по 35 минут
1 урок 08.30 – 09.15	1 урок – 8:30 - 9:05
2 урок- 09.25 – 10.10	2 урок – 9:15 - 9:50
3 урок - 10.30 – 11.15	3 урок – 10:10-10:45
4 урок - 11.35 – 12.20	4 урок – 11:05 – 11:40
5 урок - 12.30 – 13.15	5 урок - 11:50 - 12:25
6 урок - 13.25 – 14.10	6 урок – 12:35 – 13:10
7 урок - 14.20 - 15.05	7 урок – 13:20- 13:55
8 урок - 15:25- 16:10	8 урок – 14:15 - 14:50
9 урок - 16:20 – 17:05	9 урок – 15:00 - 15:35
10 урок - 17:15-18:00	10 урок – 15: 45 – 16:20

2.14. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 15 минут.
Опоздание на уроки недопустимо.

2.15. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.16. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	5-дневная учебная неделя (в том числе для детей с ОВЗ) не более
1	21 ч.
2 - 4	23 ч.
5	29 ч.
6	30 ч.
7	32 ч.
8 - 9	33 ч.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

- 2.18. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
- 2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-х классах – до 3,5 ч.
- 2.21. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.22. Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.23. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.24. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

III. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

IV. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется «Положением о внеурочной деятельности», расписанием кружков, секций.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

V. Изменение режима учебных занятий.

- 5.1. В течение учебного года в режим учебных занятий могут вноситься изменения, связанные с временным отсутствием некоторых учителей по различным причинам (болезнь, повышение квалификации, привлечение в качестве экспертов при проведении олимпиад, конкурсов, соревнований, семинаров и т.д.);
- 5.2. Учебные занятия могут быть сокращены в связи с нарушением санитарно-эпидемиологической обстановки;
- 5.3. С целью создания эффективного режима обучения, первая неделя нового учебного года - адаптационная («ступенчатый» режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки), уроки во 2-9 классах по 35 минут;
- 5.4. Все изменения в расписание занятий вносятся заместителем директора по учебной работе, скрепляются печатью Школы и заверяются подписью директора;
- 5.5. Исправления в расписании учителями и учащимися не допускаются;
- 5.6. Сокращение продолжительности уроков для учащихся не влечет за собой сокращения продолжительности рабочего времени учителя.

VI. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

- 6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными нормативными актами школы.
- 6.2. Освоение основной общеобразовательной программы основного общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.

VII. Порядок вступления Положения в силу.

Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения и действует до замены его новым Положением.