

Согласовано  
Директор МБОУ «ООШ №4»  
Д.Н. Распутин



Утверждено:  
Председатель ШСК «Юниор»  
МБОУ «ООШ №4»  
 И.В. Гукова.  
Протокол № 7 от 09.09.2022 г.

**Календарный план  
спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Юниор» МБОУ «ООШ №4»  
на 2022 – 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Беседы, посвященные ЗОЖ.	В течение года (по плану)	Педагог-организатор.
Организация работы спортивных секций.	В течение года, по расписанию.	Учителя физической культуры.
XI Всекузбасский день шахмат.	Сентябрь – 2022 г.	Учителя физической культуры.
Проведение осеннего кросса, 1-9 классы.	Сентябрь – 2022 г.	Учителя физической культуры, кл. руководитель.
Муниципальное мероприятие Всероссийский день бега «Кросс Нации».	Сентябрь – 2022 г.	Учителя физической культуры.
Муниципальный этап тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК «ГТО».	Согласно графика 2022 – 2023 г.	Учителя физической культуры.
I открытый турнир по волейболу, посвященный памяти учителя физической культуры В.А. Шалева.	Октябрь – 2022 г.	Учителя физической культуры.
Муниципальный этап региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига» по баскетболу.	Ноябрь – 2022 г.	Учителя физической культуры.
Муниципальный этап региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига» по мини футболу.	Ноябрь – 2022 г.	Учителя физической культуры.

Муниципальный этап региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига» по настольному теннису.	Декабрь – 2022 г.	Учителя физической культуры.
Муниципальный этап региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига» по лыжным гонкам.	Декабрь – 2022 г.	Учителя физической культуры.
Соревнования по пионерболу.	Январь – 2023 г.	Учителя физической культуры.
Муниципальный этап Всекузбасских спортивных игр младших школьников «Смелость быть первым» по пионерболу.	Январь – 2023 г.	Учителя физической культуры.
Турнир по шахматам, посвященный Дню защитника Отечества	Февраль – 2023 г.	Учителя физической культуры.
Декада физкультуры и спорта	Апрель – 2022 г.	Учителя физической культуры, кл. руководитель., мед.раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-4-5 классов.	Апрель – 2022 г.	Учителя физической культуры, кл. руководитель.
Общешкольные соревнования. Первенство по легкой атлетике «Чемпион школы».	Май – 2023 г.	Учителя физической культуры, кл. руководитель.
Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая.	Май – 2023 г.	Учителя физической культуры, кл. руководитель.
Соревнования по волейболу для учащихся 8 – 9 классов.	Июнь – 2022 г.	Учителя физической культуры, кл. руководитель.
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы.	Июнь – 2022 г.	Учителя физической культуры, кл. руководитель.

<b><i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i></b>		
Школьная баскетбольная лига «КЭС - Баскет». (Муниципальный уровень.)	По плану.	Учителя физической культуры.
Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	По плану.	Учителя физической культуры.
Муниципальный этап «Президентские состязания».	По плану.	Учителя физической культуры.
Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	По плану.	Учителя физической культуры.
Муниципальный этап лыжных соревнований «Лыжня России».	Февраль.	Учителя физической культуры.
Фестиваль ГТО.	По плану.	Учителя физической культуры.
Выполнение нормативов комплекса ВФСК «ГТО».	По плану.	Учителя физической культуры.
<b><i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i></b>		
<b>Общешкольная акция:</b> - Проведение школьных линейек, праздников, мероприятий с использованием государственной символики Российской Федерации. - Организация и проведение мероприятий Декады противодействия терроризма и экстремизма: 3 сентября – День окончания Второй мировой войны 3 сентября - День солидарности в борьбе с терроризмом: 11 сентября – День памяти жертв фашизма (международная дата, посвящена жертвам фашизма) Проведение воспитательных мероприятий, направленных на: профилактику экстремистских проявлений в молодежной среде; противодействие идеологии терроризма среди несовершеннолетних; отработку знаний и правил личной и общественной безопасности	В течение года.  02. – 12.09.2022 г.	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК.  Зам. директора по УВР, руководитель ШСК, кл. руководители.

при возникновении террористической угрозы и при обнаружении подозрительных предметов -Сделай свой выбор - Организация и проведение тематических классных часов «Разговор о важном».	В течение года.	Классные руководители.
<b>Цикл тематических мероприятий:</b> - Дни здоровья. - Агитбригада «Мы за здоровый образ жизни». - Веселые старты	В течение года.	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК.
<b><i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i></b>		
<b>Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании.</b> - Дорога к здоровью. -Мой режим дня. -Профилактика переутомления. - Здоровье – главная ценность человека. - Как повысить работоспособность. - Здоровое питание.	В течение года.	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК.
Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах.	В течение года.	Совет ШСК.
<b><i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса.</i></b>		
Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных	В течение года.	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК.

уроках.		
Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков.	В течение года.	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК.
<b><i>Работа с родителями.</i></b>		
Общешкольное родительское собрание «Здоровье ребенка в руках взрослых».	Сентябрь.	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК.
Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ.	Октябрь.	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК.
Классные родительские собрания «Физическое воспитание детей в семье».	По плану.	Зам. директора по УВР, кл. руководитель.
Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года.	Зам. директора по УВР, кл. руководитель.