

Утверждено:
Директор МБОУ «ООШ №4»
Д.Н. Распутин
22 февраля 2022 г.



Согласовано:
Председатель ШСК «Юниор»
МБОУ «ООШ №4»
И.В. Гукова.
22 февраля 2022 г.

Положение О проведении школьного спортивного конкурса «Отцовский патруль»

1. Цели и задачи

- 1.1 Развитие интереса к физической культуре и спорту, пропаганда здорового образа жизни среди учащихся и взрослых.
- 1.2. Популяризация активного, здорового образа жизни.
- 1.3. Пропаганда доступных видов спорта.
- 1.4. Возрождение традиции проведения массовых спортивных праздников.

2. Руководство проведением

Руководство по организации и проведению общешкольного праздника осуществляет председатель ШСК Гукова И.В. Главный судья соревнований – Гукова И.В., секретарь-Киселева С.Б.

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются команды 1 - 4-х классов. Состав команды :
1 ученик и родитель. С каждого класса не более двух команд. Каждая команда должна иметь единую форму, эмблему и девиз.

4 Программа и сроки и проведения

Конкурс проводится 22 февраля 2022 года в 13.00 ч. в спортивном зале школы.

13.00-13.30 .- построение, открытие соревнований, приветствие команд.

13.35-13.50. показательные выступления.

14.00 –начала спортивного конкурса.

15.30- награждение, закрытие соревнований.

1 конкурс :«Визитная карточка» (каждая команда по очереди скандирует своё название и девиз)

2 конкурс: «Бег с передачей эстафетной палочки» (на старте находится ребенок с эстафетной палочкой, папа на позиции в центре зала. Ребенок добегают до отца и передает эстафету, отец добегают до фишки, оббегает её и возвращаясь забирает сына. держа его за руку, бегут к старту.

3 конкурс: «Кузнечик» Участникам команды необходимо добежать до середины зала и обратно перепрыгивая через скакалку, по очереди.

4 конкурс: «Паучок» Участники передвигаются на руках и ногах спиной вперед. (на старте находится ребенок, папа-на позиции в центре зала, ребёнок передвигаясь «каракатицей», добегают до отца и передает эстафету ,отец таким же способом доходит до финиша .

5 конкурс: «Кенгуру» участники выполняют прыжки с зажатым между ног волейбольный мяч , обратно бегут с мячом в руках. (на старте находится ребенок, папа в центре зала .ребенок

допрыгивает до отца и передаёт мяч, отец продолжает прыжки до фишки, обратно зажав мяч под рукой, возвращается бегом, забирает сына и бегут вместе к линии старта)

6 конкурс: «Тачка» ребенок находится на линии старта, отец в середине зала, ребенок добегают до папы, принимает упор лёжа, папа берет сына за ноги (голеностоп) и ведет его до стены. Обратно папа садит сына на спину, и возвращаются на линию старта.

7 конкурс: «Воздушный бадминтон» на старте находится ребенок, родитель на позиции в середине зала. Задача участников: сын на ракетке для бадминтона несёт воздушный шарик. передает родителю, отец продолжает движение до фишки и обратно до ребенка. Сын принимает эстафету, движется к финишу.

8 конкурс: «Мой веселый звонкий мяч» ведение баскетбольного мяча. Папы и сыновья по очереди ведут мяч. На старте ребенок, отец в центре зала) ребенок ведет мяч одной рукой, передает отцу, отец бежит до фишки и обратно беря ребенка за руку возвращаются к линии старта.

9 конкурс: «Футболисты» На старте стоит ребенок, родитель на финише по всей дистанции расставлены фишки - задача, провести мяч не задев фишки. Стартует ребенок, доводит до родителя мяч, передает его и бежит на финиш. Родитель возвращается с ведением на старт.

10 конкурс: «Меткий стрелок» Папа садит ребенка на плечи, ребенок забрасывает баскетбольный мяч в корзину (3 попытки) затем родитель самостоятельно забрасывает мяч в корзину (3 попытки). Каждое попадание приносит команде дополнительный бонус.

5.Порядок определения победителей.

Награждение Команды – победительницы в конкурсе определяется по наибольшему количеству набранных очков. Победители и призёры награждаются медалями и дипломами.